

澎湖縣高級中等以下學校推展四小時家庭教育課程及活動實施計畫

中華民國 95 年 10 月 12 日澎湖縣政府府教社字第 0950803774 號函訂定發布

一、實施依據

依據家庭教育法第十二條之規定，訂定本計畫。

二、目的

澎湖縣政府（以下簡稱本府）為全面提昇各級學校師生對家庭教育應有之觀念，強化其正確家庭價值觀，並運用教育的力量推展優質家庭教育環境，培養其經營良好家庭生活之能力，提昇國民及家庭的生活品質，建設祥和樂利的社會。

三、辦理單位

- （一）指導單位：澎湖縣政府、澎湖縣政府教育處
- （二）主辦單位：澎湖縣家庭教育中心
- （三）承辦單位：本縣高中職以下各級學校
- （四）協辦單位：本縣高中職以下各級學校之學生家長委員會

四、實施原則

- （一）自主原則：各校辦理家庭教育課程得融入相關領域，由學校課程發展委員會根據學校不同需求及辦學特色，討論選擇學校施行之課程主題及進行方式，學校可依地域、學生背景及文化的需求，以學生經驗為出發點，因應學生身心發展、家庭狀況、學校人力、物力之不同而規劃不同主題，設計適宜的教材。
- （二）循序漸進：家庭教育課程及活動短期目標在增強學生對家庭教育的認識，長期目標在培養學生對家人的關心，了解及溝通互動的能力，亦即具備建立健康家庭的能力。
- （三）善用資源：善用學生家長委員會、家長志工團、青少年輔導或社會教育機構等社會資源，施行家庭教育課程及活動。
- （四）親師合作：學校應會同家長會推展親職教育，並用各種方式鼓勵家長踴躍參加，以同步推展「家庭」終身學習的概念，協助學校教育，增進家庭教育課程及活動成效。

五、實施方式

- （一）演講：邀請家庭教育領域學者專家蒞校演講或校內人員擔任。
- （二）座談：議題討論、深度對話及經驗分享。
- （三）辯論：利用議題正反意見論證，澄清問題。

- (四) 讀書會：利用短文、繪本、書籍等文字媒介進行閱讀討論與分享。
- (五) 影片賞析：利用電影、紀錄片等視訊媒介進行觀後感討論與分享。
- (六) 角色扮演：議題困境解決、家庭角色易位演示等。
- (七) 參觀活動：家庭教育機構或社會資源機構參觀。
- (八) 親子活動：親子營、親子共學時間，或配合親子節慶舉辦聯誼或趣味活動，並邀請家長參加。
- (九) 其他方式：遠距教學、個案輔導、自學、成長團體等。

六、實施時間

- (一) 國小部分：晨間時間、導師時間、朝會、班會、週會、彈性課程、空白課程、家長會活動或學校日、運動會等學校大型活動及其他時間。
- (二) 國中部分：導師時間、朝會、班會、週會、彈性課程、空白課程、定期考查的下午、家長會活動或學校日、運動會等學校大型活動及其他時間。
- (三) 高中職部分：導師時間、朝會、班會、週會、彈性課程、空白課程、定期考查的下午、社團時間、家長會活動或學校日、運動會等學校大型活動及其他時間。

七、實施內涵

各級學校施行家庭教育除融入正規課程之外，應依本計畫於每學年實施四小時以上之家庭教育課程及活動。(課程內容如附表一)

八、考核與獎勵

(一) 學校定期考核：

1. 於學校課程發展委員會議中，提出推動家庭教育現況之討論，對於待改進處並作追蹤檢視與輔導。
2. 召開輔導會議，由有關人員按預定項目實施自我檢核。

(二) 列入校務評鑑，實施考核。

(三) 經校務評鑑考核辦理家庭教育課程及活動成效良好學校，由本府予以獎勵。

九、本計畫經核定後，自發布日起實施，修正時亦同。

附表一

澎湖縣高級中等以下各級學校四小時家庭教育課程及活動參考綱要

階段 類別	國小			國中	高中
	低年級	中年級	高年級		
家人關係	<ul style="list-style-type: none"> * 家庭中的雙人關係－親子關係、手足關係、祖孫關係 * 家人關係中的正向情感表達 	<ul style="list-style-type: none"> * 家庭中的三人關係－父、母與子、女的三人關係 * 代間關係 * 家人關係中的個人情緒管理 	<ul style="list-style-type: none"> * 家族中的人際關係 * 家族中的人際關係轉變 * 家庭中的衝突關係 	<ul style="list-style-type: none"> * 多元家庭的健康家人關係，包含父母分居、離婚、單親、外籍、隔代等多元家庭型態 * 多元家庭中的家人溝通與情感表達 * 多元家庭中的衝突處理 	<ul style="list-style-type: none"> * 不同家庭生命週期發展階段的家人關係 * 不同家庭生命週期發展階段的家庭內在變化 * 不同家庭生命週期發展階段電的家庭壓力
家庭生活管理	<ul style="list-style-type: none"> * 個人生活自理能力 * 個人物品的管理 * 個人良好的生活習慣 * 個人的時間管理 * 個人的金錢管理 * 家務協助 	<ul style="list-style-type: none"> * 個人與家庭生活間的協調 * 家人作息的安排 * 家務的種類與責任 * 家庭內的空間使用 * 個人在家庭中的隱私權 * 家庭金錢管理 	<ul style="list-style-type: none"> * 家庭與社區參與 * 影響消費的因素 * 學習做選擇 * 社區及家庭中的資源 * 休閒生活與興趣 * 家務技巧 	<ul style="list-style-type: none"> * 影響家庭生活管理的公共政策 * 與家庭相關的福利機構 * 家庭休閒時間規劃 * 儲蓄與金錢的規劃 * 家庭稅務認識 * 個人及家庭資源使用衝突 	<ul style="list-style-type: none"> * 國際觀的家庭生活管理 * 國際化社會裡的家庭生活 * 國際性之家庭休閒活動 * 家庭財務規劃 * 財務規劃服務機構與單位 * 家庭生活環境的選擇 * 家庭稅務認識 * 評估與改變個人資源
家庭共學	<ul style="list-style-type: none"> * 家庭共學體驗 	<ul style="list-style-type: none"> * 家庭共學的方法 	<ul style="list-style-type: none"> * 家庭共學的資源使用 	<ul style="list-style-type: none"> * 個人化的家庭共學的規劃與執行 	<ul style="list-style-type: none"> * 全家性的家庭共學計畫規劃與執行